

V REGIONALNE DNI PSYCHOTERAPII

TORUŃ WŁOCŁAWEK RADZIEJÓW 16-20 październik 2017

CO BY CIAŁO CHCIAŁO

DUSZA-CIAŁO – PSYCHOSOMATYKA – EMOCJE – WITALNOŚĆ – UWAŻNOŚĆ – ODŻYWIENIE –
ANOREKSJA – BULIMIA – UZALEŻNIENIA — SEKS – RELAKSACJA

PONIEDZIAŁEK, 16 październik 2017		
17:00-18:00	<i>Ciało, dusza, duch: pomiędzy filozofią, psychologią i psychoterapią:</i> wykład: dr Marek Osmański , psychoterapeuta, WSB Toruń	WSB, Toruń
17:00-18:30	<i>Uwaga: ciało</i> – warsztat technik uważności: Tomasz Jarmuż , psychoterapeuta, Ośrodek Psychoterapii Remedis PRO, Toruń	Ośrodek Remedis PRO, Toruń
18:00-20:00	<i>Zamieszkać ponownie w swoim ciele</i> – warsztat prowadzony metodą DMT- terapii przez taniec i ruch: Danuta Dybowska , psychoterapeuta pracujący przez taniec i ruch, trener warsztatów psychologicznych, pedagog	WSB, Toruń
21:00-22:30	Pokaz filmowy: <i>Wstyd</i> , reż. Steve McQueen, dyskusja	kino Niebieski Kocyk, ACK <i>Od Nowa</i>
WTOREK, 17 październik 2017		
16:00-17:30	<i>Jakość życia seksualnego kobiet: oczekiwania a rzeczywistość</i> – wykład: dr Monika Dąbkowska , psychoterapeuta, seksuolog, UMK, Toruń	WSB, Toruń
17:30-19:00	<i>Jak rozmawiać z dzieckiem w żałobie o śmierci?</i> – wykład: prof. Józef Binnebesel , Katedra Tanatopedagogiki i Terapii, WNP, UMK Toruń	WSB, Toruń
18:30-20:00	<i>Ciało to niemało</i> – warsztat prowadzony metodą psychodramy: Joanna Szklarska , psycholog, psychoterapeuta, Ośrodek Psychoterapii Remedis PRO, Toruń	Ośrodek Remedis PRO, Toruń
ŚRODA, 18 październik 2017		
16:00-17:30	TRE – Tension & Trauma Releasing Exercises; ćwiczenia uwalniające od stresu, napięcie i traumy – wykład: Elżbieta Pakoca , licencjonowany nauczyciel TRE	WSB Toruń
17:30-19:00	TRE: warsztat	WSB Toruń
17:00-18:00	<i>O Kangurze Arturze, który odkrył, że nie musi być idealny, bo może być sobą, może być naturalny</i> – <i>Moje ciało pomaga mi zrozumieć siebie</i> – warsztat dla dzieci: Barbara Krzemińska , psycholog, psychoterapeuta	WSB Toruń
18:00-19:00	<i>O wiewiórcie Anecie, która szukała swojego miejsca na świecie</i> - <i>Zatrzymaj się i odpocznij</i> – warsztat dla dzieci: Barbara Krzemińska , psycholog, psychoterapeuta	WSB Toruń
20:00-21:00	<i>Koncert muzyki filmowej:</i> Kwartet smyczkowy Infinito	Dwór Artusa
CZWARTEK, 19 październik 2017		
16:00-17:30	<i>O czym mówią nam emocje?- regulacja emocji w psychoterapii</i> – wykład: dr Katarzyna Psiuk-Śliwińska , psycholog, psychoterapeuta, Wydział Psychologii UMK	WSB Toruń
17:30-19:00	wykład: Olga Olszewska , <i>Terapia czy leki? Skuteczne leczenie depresji</i> specjalista psychiatra, certyfikowany psychoterapeuta i superwizor dydaktyk PTPPB	WSB Toruń
PIĄTEK, 20 październik 2017		
16:00-17:30	<i>Trening relaksacyjny w praktyce</i> – warsztat: Jarosław Paralusz : psycholog, terapeuta traumy, Straż Miejska Toruń	WSB Toruń
16:00-17:30	<i>"Mamo, Tato skąd się biorą dzieci?"</i> - warsztat dla rodziców i opiekunów dzieci do lat 6 – warsztat: Katarzyna Jakowska - psycholog, seksuolog, socjoterapeuta Dariusz Ozimkiewicz - psycholog, psychoterapeuta	WSB Toruń
17:30-19:00	<i>Duchowość i ciało w chorobie przewlekłej- wpływ, zależności, wsparcie</i> – wykład:	WSB Toruń

BEZPŁATNE INDYWIDUALNE KONSULTACJE W GABINETACH TERAPEUTYCZNYCH
--

ZAPISY NA KONSULTACJE I WARSZTATY tel. 56 477 90 11; kom. 668 476 791 w godzinach 8:00-20:00

Szczegółowe informacje:

www.kujawsko-pomorskie.pl, www.ptptorun.pl

ORGANIZATORZY (LOGA):

Polskie Towarzystwo Psychologiczne Oddział w Toruniu
Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Urząd Miasta Torunia
Wyższa Szkoła Bankowa w Toruniu
Neuromind Ośrodek Wspierania Rozwoju
Akademickie Centrum Kultury, kino Niebieski Kocyk (Od Nowa)
Wydział Nauk Pedagogicznych UMK

WSPÓŁORGANIZATORZY (NO LOGO)

Starostwo Powiatowe w Radziejowie
Urząd Miasta w Radziejowie
Katedra Tanatopedagogiki i Terapii, WNP, UMK Toruń